

# うんち日記

月 日	排便	回数	便の色	便の硬さ	便の形状
月 日 ( )	あり・なし	回	黒・茶・灰白・緑・赤	水・軟・普・硬	コロコロ・バナナ
月 日 ( )	あり・なし	回	黒・茶・灰白・緑・赤	水・軟・普・硬	コロコロ・バナナ
月 日 ( )	あり・なし	回	黒・茶・灰白・緑・赤	水・軟・普・硬	コロコロ・バナナ
月 日 ( )	あり・なし	回	黒・茶・灰白・緑・赤	水・軟・普・硬	コロコロ・バナナ
月 日 ( )	あり・なし	回	黒・茶・灰白・緑・赤	水・軟・普・硬	コロコロ・バナナ
月 日 ( )	あり・なし	回	黒・茶・灰白・緑・赤	水・軟・普・硬	コロコロ・バナナ
月 日 ( )	あり・なし	回	黒・茶・灰白・緑・赤	水・軟・普・硬	コロコロ・バナナ

名前 \_\_\_\_\_