

食事のアンケート

早川歯科医院

Tel.0562-34-6418

むし歯や歯周病（歯槽膿漏）の原因はすべて食生活にかかわっているのです。そこで、あなたの食生活を調べることにより、原因が特定でき、改善の資料になります。歯科治療で歯を治しても原因を取り除かねば、真の治癒ではありません。ぜひ、ご協力ください。

月	朝食	間食	昼食	間食	夕食	夜食
日 ()	開始 (:) 終了 (:)		開始 (:) 終了 (:)		開始 (:) 終了 (:)	就寝時間 (:)
日 ()	開始 (:) 終了 (:)		開始 (:) 終了 (:)		開始 (:) 終了 (:)	就寝時間 (:)
日 ()	開始 (:) 終了 (:)		開始 (:) 終了 (:)		開始 (:) 終了 (:)	就寝時間 (:)
日 ()	開始 (:) 終了 (:)		開始 (:) 終了 (:)		開始 (:) 終了 (:)	就寝時間 (:)
日 ()	開始 (:) 終了 (:)		開始 (:) 終了 (:)		開始 (:) 終了 (:)	就寝時間 (:)
日 ()	開始 (:) 終了 (:)		開始 (:) 終了 (:)		開始 (:) 終了 (:)	就寝時間 (:)
日 ()	開始 (:) 終了 (:)		開始 (:) 終了 (:)		開始 (:) 終了 (:)	就寝時間 (:)

①日付・曜日を記入してください。

②朝食・間食・昼食・夕食・夜食それぞれ水までお口に入れるものすべてご記入ください。

③砂糖の量が重要ですので、おおよその量もご記入をお願いします。

④食生活は各家庭で異なるものです。実態とおりが記入ください。

⑤温かい（温）・冷たいを（冷）を明記してください。

氏名			
年		月 日	