

## 重金属毒性症状 質問表

氏名:

カルテNo.

この質問表は、重金属毒性の症状があるか、またはあったとしたらどれほどの重症度かをみるために参考になるものです。確定診断のためにはさらに詳しい検査が必要であることをご了承ください。

下記の質問に対して一番近いと思われる番号を10段階でお答え下さい。

- 0 全くない
- 5
- 10 強く感じる

質問		日付	日付	日付
		/ /	/ /	/ /
1	短気である			
2	いつも、またはよく落ち込む			
3	四肢がしびれたり、ひりひり痛む			
4	夜間、頻尿である			
5	なぜか慢性的に疲れている			
6	冬でなくても、手足が冷たい			
7	膨満感がある			
8	記憶障害や頭にモヤがかかった感じがある			
9	突然涙もなく、激怒してしまう			
10	便秘がちである			
11	優柔不断である			
12	手足や頭などが震える			
13	筋肉が硬直する			
14	よく足がつる			
15	耳鳴りがする			
16	すぐに息切れする			
17	胸やけがある			
18	強いかゆみがある			
19	涙もなく、湿疹ができることがある			
20	口の中が金属のような味がする			
21	神経過敏、神経質である			
22	自殺したくなる時がある			
23	眠れないことがある			
24	なぜか胸が痛いことがある			
25	いつも、またはよく関節が痛む			
26	動悸がすることがある			
27	残尿感がある			
28	舌が焼けるような感じがする			
29	食後、頭が痛くなることがある			
30	よく下痢になる			
合計点数		点	点	点

< 30 金属毒性の可能性が低い

> 30 金属毒性の可能性が高い